

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Ancienne bibliothèque Complexe Pépi	Ancienne bibliothèque Complexe Pépi		Ancienne bibliothèque Complexe Pépi
	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Cuisses / Abdos / Fessiers Thérèse 9h00 à 10h00	<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Michel 9h00 à 10h00		<b>STRETCHING</b> Anne 9h00 à 10h00
		Salle Dojo Complexe Pépi		
		<b>PILATES</b> Anne 9h30 à 10h30		
Salle Expression Corporelle Complexe Pépi			Ancienne bibliothèque Complexe Pépi	
<b>PILATES Avancé</b> Anne 12h30 à 13h30			<b>PILATES / STRETCHING</b> Anne 11h00 à 12h00	

Ancienne bibliothèque Complexe Pépi		Gymnase du collège Complexe P. IZARD	Ancienne bibliothèque Complexe Pépi	
<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Chloé 17h00 à 18h00		<b>PILATES Intermédiaire / Avancé</b> Michel 17h25 à 18h25	<b>PILATES Débutants / Intermédiaires</b> Thérèse 18h15 à 19h15	
		Gymnase du collège P. IZARD	Salle Expression Corporelle Complexe Pépi	
		<b>PILATES Débutants</b> Michel 18h25 à 19h25	<b>ZUMBA Ados / Adultes</b> Cynthia 19h30 à 20h30	
	Gymnase du collège Complexe P. IZARD	Gymnase du collège Complexe P. IZARD	Ancienne bibliothèque Complexe Pépi	
	<b>ZUMBA Fitness Dance</b> Marianick 19h30 à 20h30	<b>ZUMBA Ados / Adultes</b> Cynthia 19h30 à 20h30	<b>PILATES Intermédiaire / Avancé</b> Thérèse 19h20 à 20h20	
			Ancienne bibliothèque Complexe Pépi	
			<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b> Thérèse 20h30 à 21h30	